



„Selbstfürsorge“ - Vertiefungsmodul „traumasensible Selbstreflexion“

Eintägiges Online-Seminar

gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Sie haben bereits unsere zweitägige digitale Fortbildung „Sicher im Hier und Jetzt – eine Einführung in die Traumapädagogik“ besucht und haben Interesse an einer Vertiefung der dort kennengelernten Inhalte und Methoden?

In diesem eintägigen Vertiefungsmodul erhalten Sie die Möglichkeit, sich selbstreflektierend in einem geschützten Rahmen mit der eigenen Selbstfürsorge traumasensibel auseinander zu setzen. Neben kleineren theoretischen Inputs liegt der Schwerpunkt vor allem auf der Auseinandersetzung mit eigenen Bedürfnissen und einem grenzwahrenden Umgang mit sich selbst. Herausforderungen des beruflichen Alltags bedingt durch Verhaltensweisen von uns anvertrauten Kindern und Jugendlichen können hier ebenso wie strukturelle Hürden in den Blick genommen und mit Blick auf die Wahrung der eigenen Selbstwirksamkeit bearbeitet werden.

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 18

Referentin:

Kerstin Rehage,
Dipl.-Pädagogin, Deeskalationstrainerin,
Systemische Beraterin, Traumapädagogin, DKSB
Landesverband Nds. e.V.

Termine:

24. Juni 2025

oder

09. Dezember 2025

jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Starttermin unter
<https://www.dksb-veranstaltungen.de/api/?m=4>

Kosten:

40,- € (umsatzsteuerbefreit)

Zielgruppe:

Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

Veranstaltungsort:

Digital via Zoom

Sie erhalten spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung eine verbindliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Zudem übermitteln wir Ihnen dann die Rechnung über die Teilnahmegebühr und detaillierte Informationen zum Zugang zum Online-Seminar. Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen vor Beginn möglich - danach ist der volle Betrag zu entrichten, es sei denn, ein*e Ersatzteilnehmer*in steht zur Verfügung.



Kinderschutz-Akademie Seminarangebote

„Selbstfürsorge“ - Vertiefungsmodul „traumasensible Selbstreflexion“

Eintägiges Online-Seminar

gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Achtung: Bitte melden Sie sich für unsere
Veranstaltungen direkt über unsere Homepage
[https://www.kinderschutz-
akademie.de/veranstaltungen/seminare](https://www.kinderschutz-akademie.de/veranstaltungen/seminare) an.

Den Eingang Ihrer Anmeldung bestätigen wir Ihnen
nach Erhalt per E-Mail. Spätestens zwei Wochen
vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Anmelde-
bestätigung.

Technische Voraussetzungen

- PC, Laptop oder Tablet
- eine stabile Internetverbindung
- Webcam und Mikrofon.

Eine Audio- und Videofunktion ist erforderlich, um
sich aktiv einbringen und austauschen zu können.
Viele Geräte haben Kamera, Mikrofon und
Lautsprecher bereits integriert. Falls vorhanden,
nutzen Sie dennoch ein externes Headset
(Kopfhörer mit Mikrofon) für eine bessere
Tonqualität.

Datenschutz

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die
Online-Seminare mit „Zoom“ durchgeführt werden.
Die Firma „Zoom“ ist ein Anbieter für Online-
Kommunikation aus den USA. Das bedeutet, dass
die Daten des Online-Seminars möglicherweise
über US-Server laufen. „Zoom“ hat sich dem
„Privacy Shield“ angeschlossen und damit
zugesagt, europäische Datenschutzbestimmungen
einzuhalten. Ausführliche Informationen zum Thema
Datenschutz stellt „Zoom“ unter folgendem Link
bereit: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>

Zugangsdaten

Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen weitere
Informationen zu, wie Sie am Veranstaltungstag in
unseren virtuellen Seminarraum eintreten können.

Veranstalter:

Kinderschutz-Akademie in Niedersachsen
Escherstraße 23
30159 Hannover
Telefon: 0511-44 40 75

www.kinderschutz-akademie.de

Bankverbindung:

SozialBank

IBAN: DE63 3702 0500 0007 4000 01
BIC: BFSWDE33XXX

Wir freuen uns auf Sie!